

# マスク着用について

いつもレッスンにお越し下さり、ありがとうございます。

梅雨に入り、気温と湿度の高い日が多くなってきました。スクール生の皆様におかれましては、下記の点に注意してレッスン受講及び施設のご利用をお願い致します。

**フロントご利用の際は、必ずマスク着用をお願い致します**

更衣室・トイレも可能な限り着用をお願い致します

(3密を避ける為、1~2名でのご利用をお願い致します)

**レッスンで着用しない場合は、十分な距離を空けてください**

こまめに水分補給を行って、無理せずに受講してください

「周囲の人と距離を空けましょう」

「こまめに手洗いあるいはアルコール消毒をおこないましょう」

「スポーツに支障のない範囲でマスクを着用しましょう」

飛沫感染を防ぐため、日常生活ではできるだけマスクを着用することが推奨されています。ただし、マスクをつけてスポーツを行うと呼吸がしづらくなります。「N95」などの医療用高機能マスクは通気性が悪く、スポーツ活動での使用はおすすめできません。飛沫拡散の予防が目的であれば普通のマスクで問題ないようです。マスクの代用としてネックゲイターやバンダナで顔を覆うなどで工夫しましょう。エチケットとしてマスクはお持ちくださるようお願い致します。

2020年7月  
石井真テニスアカデミー