

# ST 対象特別練習会

**12/29(金)・30(土) 14:00~17:00**

**1/3(水) 14:30~17:30**

**3時間みっちりやって 4,400円(税込)**

**3日間参加すると1,650円引き**

**募集人数 3~8名迄**

**試合で勝ちたいと思ってるST生徒募集**

**担当コーチ 内田**

**練習に参加して、フィジカルとメンタルを鍛えよう**

## 注意事項

- ① 試合を中心に行いますが、負荷の高い練習も行います。  
また一生懸命取り組める人を募集します。
- ② 当日体調に不安がある方の参加はご遠慮下さい。また、途中での体調不良があった場合はご帰宅をお願いする事もございますので、万全の状態でご臨むようお願い致します。
- ③ キャンセル料は、前日50%・当日100%となります。
- ④ 前日18時の時点で4名に達してなかった場合は、中止となります。