

## <テニスシューズ着用のお願い>

平素より石井真テニスアカデミーをご利用頂き、誠にありがとうございます。

2020年4月よりテニスシューズ着用のご協力をお願い致します。

**キッズクラスから一般クラスまでの全ての生徒が対象になります。**

目的 : **テニスシューズ着用による、怪我の可能性を未然に防ぎ、技術の向上に役立て、よりよいテニスライフを過ごして頂く事を目的とします。**

### <テニスシューズの特徴>

- ① サーフェスに合った靴を履くと滑りづらいので、地面を蹴って早く走れる・しっかり止まれる・その結果、ショットが安定します。
- ② 靴が捻れに強いので、パワーロスを防げる。360度どこにでも走り出しやすい。ダッシュ力・ショット力が向上します。
- ③ クッション性に優れているので、足腰への負担を軽減し長時間のプレーも可能となります。

これらの効果により、転倒の防止や足腰の負担軽減。捻挫等が起こりづらくなります。また、プレー向上にも欠かせない道具となります。

安全にプレーして頂く為にご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。