

テニスに役立つトレーニング 6月



6月2日 (水)		
時 間	テーマ	コート
17:00~17:30	サービス	2
17:30~18:00	ストローク	2

6月9日 (水)		
時 間	テーマ	コート
17:00~17:30	ボレー	2
17:30~18:00	スマッシュ	2

6月16日 (水)		
時 間	テーマ	コート
17:00~17:30	ストローク	2
17:30~18:00	サービス	2

6月23日 (水)		
時 間	テーマ	コート
17:00~17:30	サービス	2
17:30~18:00	ストローク	2

6月30日 (水)		
時 間	テーマ	コート
17:00~17:30	ボレー	2
17:30~18:00	スマッシュ	2

6月4日 (金)		
時 間	テーマ	コート
13:00~13:30	サービス	2
13:30~14:00	ボレー	2
14:10~14:40	ストレッチ	室内

6月11日 (金)		
時 間	テーマ	コート
13:00~13:30	ボレー	2
13:30~14:00	スマッシュ	2
14:10~14:40	ストレッチ	室内

6月18日 (金)		
時 間	テーマ	コート
13:00~13:30	サービス	2
13:30~14:00	ストローク	2
14:10~14:40	ストレッチ	室内

6月25日 (金)		
時 間	テーマ	コート
13:00~13:30	サービス	2
13:30~14:00	ボレー	2
14:10~14:40	ストレッチ	室内

会 場	中野校
費 用	2,200円 (メンバー)
	3,300円 (ビジター)

定 員	4名	
キャンセル料	前日:50%	当日:100%
申 込	サービスエース	
予約開始	6月1日(火)10:00~	

担 当

小沢英亮コーチ



トレーナー・整体セラピスト・メンタルトレーナー

数々のテニススクール・トレーニングスタジオでの指導経験があり、
ジュニア選手から一般愛好家まで、細やかに指導致します。

石井真テニスアカデミー中野校